

16 串吞家 坊主

寄付割合：30円

メインの串カツ10種類の盛り合わせです。いろいろな串カツを楽しんで召し上がり下さい。
串カツ10本盛り合わせ 1,200円
テイクアウト 1,250円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-307
TEL.0894-36-0669
営業時間：17：30～23：30
定休日：基本月曜日
寄付先：こども食堂のきした

17 焼肉やぐら保内店

寄付割合：10円

薄くスライスしているので食べやすく子どもからお年寄りまでの人気商品です。
豚バラ塩焼 432円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-343-1
TEL.0894-37-2181
営業時間：11：00～22：00
定休日：月曜日
寄付先：八幡浜むりかぶし

18 おばんざい居酒屋 いごこち

寄付割合：10円

里芋と北海道産のじゃがいも「北あかり」を使用したコロケです。
いごこちコロケ 420円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-477-5
TEL.0894-21-2796
営業時間：17：30～23：00
定休日：月曜日
寄付先：八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会

19 焼き鶏 奏

寄付割合：100円

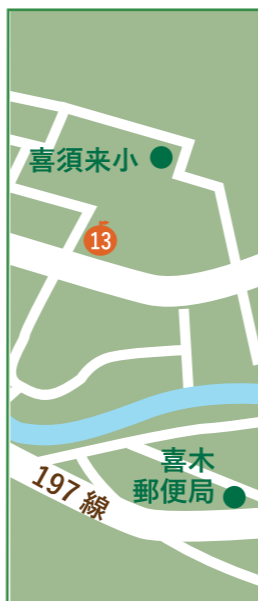
朝採り浜千鶏のオールスター。奏イチオシの定番メニューです。秘伝の味噌ダレでお召し上がりください。
奏もりもりセット 22本 3,200円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-323-1
TEL.0894-37-3933
営業時間：17：30～22：00(LO.21：30)
定休日：月曜日
寄付先：冬桜祭

コロナ禍の会食ルールを守りながら
一食一善をみんなで盛り上げていきましょう!!



map



一食一善プロジェクト 2022 事務局

〒796-0087 愛媛県八幡浜市沖新田 1581 番地 23 道の駅 みなとオアシス 八幡浜みなととみなと交流館 内
TEL 0894-21-3710 FAX 0894-21-3711
URL <http://www.minatto.net/onemeal-onegood>
E-mail info@minatto.net



※電話は9時～17時まで受付しています。※FAX・メールは24時間受付しています。
本プロジェクトは、令和4年度愛媛県NPO法人育成支援事業（地域協働推進活動助成）の助成を受け開催します。
「寄付月間2022」の「公式認定企画」になっています。 協力：八幡浜市

開催期間は3ヶ月間！
2022.11.1(火)～2023.1.31(火)



八幡浜で活動している
地域活動団体を
「食べる寄付」を通じて応援する
新しい仕組みです

一食一善プレゼントキャンペーン！
～一食一善の輪を広げてください～

一食一善は、協賛店で「食べる」人が増えるほど、寄付先団体への寄付額が増え、八幡浜全体が盛り上がっていきます！
開催期間中に、ハッシュタグ「#一食一善」を付けて、写真付きでSNS（Facebook、Instagram、Twitter）発信をしていただいた方の中から、抽選で3名の方にプレゼント「八幡浜市の特産品」をお送りいたします。
当選された方は、SNSのメッセージ機能でお送りします。



A コーフォース **KO4TH**



今回の寄付金の使い道 環境保全活動資金

活動内容 未来の子供たちのために環境保全活動を中心とした八幡浜の「海緑(みりよく)」を発信しています。

E-mail: ko4th.yawatahama@gmail.com



Instagram

B クリスマスオレンジ実行委員会



今回の寄付金の使い道 12月の第3主日曜日にフェスティバルを開催し、みかんの消費拡大をPRしているため、その費用に充てたい。

活動内容 “クリスマスオレンジ”は、冬、貴重な柑橘を大切な人に贈り合うという柑橘があまり収穫できないカナダの風習で、実行委員会では、毎年12月14日を「クリスマスオレンジの日」として、PR活動をしています。

E-mail: akke96@yahoo.co.jp



Facebook

C こども食堂 のきした



今回の寄付金の使い道 弁当の食材購入費や学習支援、食育・防災などの活動として使用させていただきます。

活動内容 子ども食堂「のきした」では江戸岡・千丈・松柏地域限定で毎月第4日曜日にお弁当100食を提供しています。個人・企業様からの支援物資も配布しており、世代を超えた地域の居場所になっております。

E-mail: nokishita2022@yahoo.co.jp



のきしたのHP

1 もつ鍋ダイニング居酒屋 **月天**



寄付割合: 35円

数十種類のスパイスを使用した味噌と鶏ガラスープが出揃い、自家製麺との相性も良く、抜群に美味しいがよ〜

辛味噌ちゃんぽん 880円

〒796-0026 八幡浜市矢野町 6-36-9
TEL.0894-24-5825
営業時間: 17:00 ~ 24:00
定休日: 火曜日(祝前日は翌日)
寄付先: 全団体

2 八幡浜センチュリーホテルイート



寄付割合: 100円

いろんなおかずを楽しめるお弁当です。市内の配達も承ります。(前日までのご予約をお願いします。)

おかずいっぱい弁当+(プラス) 1,200円

〒796-0085 八幡浜市天神通 1-1460-7
TEL.0894-22-2200
営業時間: 10:00 ~ 20:00
定休日: なし
寄付先: 全団体

3 ちゃんぽん亭 イーグル



寄付割合: 10 ~ 50円

辛さがクセになるちゃんぽんです。5段階の辛さからお選びください。迷ったら、まずは1辛から。

赤ちゃんぽん 850円
辛さによりプラス料金

〒796-0048 八幡浜市仲之町 358-2
TEL.0894-22-2492
営業時間: 11:00 ~ 15:00
定休日: 水曜日
寄付先: クリスマスオレンジ実行委員会

D 八幡浜むりかぶし



今回の寄付金の使い道 工芸(三線楽譜)コピー代、練習・発表会場の利用料、勉強会や講師謝儀の費用

前回の寄付金の使い道 イベント準備(参加者札、資料コピー代)、会場利用料、工芸(三線楽譜)コピー代

活動内容 今年で二周年を迎えました。八重山古典民謡の基本を学ぶ唄三線グループです。地域の皆様に楽しんでいただく団体となるよう、レパートリーを歌曲曲まで広げ、よりよい唄を追求していきます。今後は地域の行事などからお声がけいただけるように、魅せる唄三線に力を入れていきます。現在男性1名、女性6名で活動しておりますが、三線のみにとどまらず、沖縄文化に興味のある方など幅広く募集中です。

E-mail: cub50-dx@snow.plala.or.jp



八幡神社 HP

E さかさ **神雅楽会**




今回の寄付金の使い道 来春ストリートビュー撮影を計画しているの、その費用に充てたいです。

前回の寄付金の使い道 打楽器の調弦(かっこ)購入に充てさせていただきます。(撮影中止のため)

活動内容 雅楽とは、神社での結婚式で流れる音楽です。練習場所である八幡神社をはじめ、さくら祭、みなとでの演奏、また小中学校での雅楽体験授業も行っております。笙(しょう)、篳篥(ひちりき)、笛や舞の個別指導です。よろしくお願ひします。

E-mail: hatimangudoki@mountain.ocn.ne.jp



八幡神社 HP

F 八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会



今回の寄付金の使い道 お手伝いワーカーさんのための手袋やハサミなどの購入費用。

前回の寄付金の使い道 お手伝いワーカーさんの夏にお手伝いに参加するときの空調作業服を購入しました。

活動内容 人手を必要としているみかん農家へ、登録のお手伝いワーカー(ボランティア)がお手伝いに行き、その報酬として、愛媛県内で使えるクーポン券をお渡しする有償ボランティアのプロジェクトです。

E-mail: info@ehime-otetsudai.com



4 すし光



寄付割合: 50円

八幡浜の海の幸(ハモ、カキ、イカなど)を使ったみそ鍋です。店でも食べれます。

お家でちゃんこ 2,200円

〒796-0075 八幡浜市仲之町 395-6
TEL.0894-22-1130
営業時間: 11:00 ~ 22:00
定休日: 不定休
寄付先: フレッシュレンジ

5 食造り 拓味



寄付割合: 100円

新鮮な魚貝5種盛り

刺盛 2人前 2,178円

〒796-0088 八幡浜市新町 269
TEL.0894-24-5135
営業時間: 17:00 ~ 23:00
定休日: 日曜日(他)
寄付先: 全団体

6 海鮮料理 海里



寄付割合: 25円

毎日魚市場で新鮮な魚を仕入れ、ボリュームたっぷりのA定食です。毎日メニューが変わります。

A定食 900円

〒796-0048 八幡浜市北浜 1丁目 1533-31
TEL.0894-24-0220
営業時間: 昼 11:00 ~ 13:30 (L.O)
夜 16:30 ~ 21:30 (L.O)
定休日: 火曜日
寄付先: フレッシュレンジ

G 歌うみかん生産者 **フレッシュレンジ**



今回の寄付金の使い道 「みかんのふるさと」のイベント開催費、及び「オレンジコンサート」などの資金として使わせていただいております。

前回の寄付金の使い道 「健康王国ようこそマーマレードのまち」の開催費を助けていただきました(欠-2名) 八幡浜市に開催させていただきました。ありがとうございました。

活動内容 2005年、第一産業振興課の委託を受け、一食一善1オリジナルソング「歌うみかんのまち」を制作。消費者や地域活性化を目的にPR活動を開始。現在、地域に根ざした活動を展開中。コロナ禍になり「みかんのふるさと」によりみかんのPR、世界マーマレード大会では、地域イベントとして大会を開催しました。また、前回の一食一善プロジェクト寄付金により「健康王国ようこそマーマレードのまち」の開催費を助けていただき、市に開催させていたごまかみかんなどにも助けていただきました。これからも地域を元気にするためにがんばります！よろしくお願ひいたします。

E-mail: okama1001@yahoo.co.jp



Facebook

H どうおうさい **冬桜祭**



今回の寄付金の使い道 竹灯明作成に必要な小物(ドリル関係、電球、配線など)の購入費用。

前回の寄付金の使い道 竹伐採作業に使う道具(ノコギリ替刃、ナタ)を購入。

活動内容 主に八幡浜市双岩を盛り上げるために活動しています。毎年10月末に双岩の夫婦岩公園で、自分たちのオリジナルイベント「点灯祭」を開催しています。今年は、10月30日(日)の開催を予定していますのでぜひ、遊びに来てください。

TEL: 090-5145-4029(代表)



Instagram

I 特定非営利活動法人浜の会 (就労継続支援 B 型事業所浜っ子作業所)



今回の寄付金の使い道 農産物の取り組みや菓子加工品の備品、消耗品購入費、コロナウイルス対策の備品購入費。

前回の寄付金の使い道 新しい取り組みの菓子作りの備品、消耗品購入費やコロナウイルス 対策への備品購入費。

活動内容 就労が困難な知的障がいのある方々が、生きがいをもち、地域の中で暮らしていけるよう支援する為に、平成19年1月にNPO法人浜の会となり、4月より活動しています。また平成30年4月より就労継続支援B型事業所浜っ子作業所の運営をし、より多くの障がい者の方々の支援を行っています。

E-mail: hamakko-nakama@me.pikara.ne.jp



Facebook

7 笑話酒場 いちだい



寄付割合: 10円

バリバリに揚げた手羽先を自家製の甘辛タレとスパイスでおいしく仕上げました。

手羽先唐揚げ 1本 120円

〒796-0088 八幡浜市 14番地丸二ビル1F
TEL.0894-22-1113
営業時間: 19:00 ~ 3:00
定休日: 木曜日
寄付先: 冬桜祭

8 ビアレスト・アイウォール



寄付割合: 20円

リピーター続出!!
くせになります!!

焼きちゃんぽん 単品: 800円
昼メニュー: 1,000円
(おにぎり・サラダ・ドリンク)

〒796-0064 八幡浜市船場通 379-5 野本ビル1階
TEL.0894-22-5528
営業時間: 昼 11:30 ~ 14:00(L.O13:30)
夜 17:00 ~ 24:00(L.O23:00)
定休日: 日曜日
寄付先: 特定非営利活動法人浜の会

9 お母んのまかない まる



寄付割合: 30円

当店大人気のもちもちバリバリの美味しい餃子です!!

餃子 400円

〒796-0073 八幡浜市戎町 435-50
TEL.0894-22-1212
営業時間: 17:30 ~ 23:00(L.O22:30)
定休日: 日曜日
寄付先: フレッシュレンジ

一食一善プロジェクトの仕組み



※寄付額のうち一律5円については、みなと交流館が運営する「ご縁基金」に積み立てます。「ご縁基金」とは、八幡浜市に主たる事業所を置く地域活動団体(新規団体含む)に対し、所定の手続きから応募・審査を通過した事業について一定額の助成をするために運用している積立金です。前回から、一食一善プロジェクトなどの事業から一定額を積み立てており、10万円を超えた段階から助成団体の募集を始めていきます。

10 手作り弁当の道



寄付割合: 20円

肉厚のジューシーなロースカツに、甘辛親子の具をトッピングしたおすすめメニューです。

親カツ弁当 530円

〒796-0088 八幡浜市昭和通 1458-10
TEL.0894-24-7062
営業時間: 3:00 ~ 15:30
定休日: なし(お正月1月1日~3日休み)
寄付先: 神雅楽会

11 地鶏のごちそう。



寄付割合: 30円

嬢っご地鶏満載の焼き鳥そば弁当です。ごちそうづくり・健康づくり・幸せづくり!!

焼き鳥そば弁当 600円

〒796-0048 八幡浜市大黒町 3丁目 1590-18
TEL.0894-21-1777
営業時間: 9:00 ~ 15:00
定休日: 水曜日
寄付先: こども食堂のきした

12 しまカフェ



寄付割合: 15円

大島近海で一本釣りしたあじは絶品!! 当店No.1メニューです。

アジフライ 定食: 700円

〒796-8060 八幡浜市大島 2-117-1
TEL.0894-28-1033
営業時間: 9:00 ~ 17:00
定休日: 火曜日
寄付先: フレッシュレンジ

13 古民家カフェ 鈴らん



寄付割合: 30円

煮込みハンバーグの上にとろ〜りとけるチーズをトッピング。お好みでケチャップソースを付けてお召し上がり下さい。

煮込みチーズハンバーグ 1,080円

〒796-0111 八幡浜市保内町喜木 2-107-1
TEL.0894-36-2246
営業時間: 11:00 ~ 18:00
定休日: 月・火曜日
寄付先: フレッシュレンジ

14 味和居 Dining 敬 kei



寄付割合: 50円

自然豊かな広島海で育てられて、大粒で新鮮なカキを使用。自家製タルタルソースでお召し上がり下さいませ。

広島県産大粒カキフライ 700円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 2-89-1
TEL.0894-36-0390
営業時間: 17:00 ~ 22:00(日~水)
17:00 ~ 22:30(金・土)
定休日: 木曜日
寄付先: フレッシュレンジ・KO4TH

15 グラットン **GLUTTON**



寄付割合: 50円

手作りの生地を一晩かけて発酵させたモチモチのピザです。

マルゲリータ 900円
(テイクアウト1,000円)

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-320-1
TEL.0894-37-2823
営業時間: 18:00 ~ 23:00
定休日: 月曜日・第1第3火曜日
寄付先: 冬桜祭