

開催期間は3ヶ月間！
2021.11.1(月)～2022.1.31(月)

プロジェクト
「食べる寄付」
「美」



八幡浜で
活動している
地域活動団体を
「食べる寄付」を
通じて応援する
新しい仕組み
です

A 八幡浜むりかぶし



今回の寄付金の使い道 三歳の娘など発祥品の購入、練習・発表会場の利用料、スキルアップのための講師費や勉強会の費用

活動内容

令和2年発足の、八重山古典民謡を基本に練習する唄三線グループです。唄と三線の音色を通して、地域の皆様に元気をお届けすることを目指しています。今後は介護施設等への訪問も視野に入れて、目下猛特訓中です。現在経験者男性1名、初心者女性3名で活動していますが、発表の場で盛り上げてくれるメンバーを大募集中です!!
TEL: 080-6396-3005

B さかき 榊雅楽会



今回の寄付金の使い道 来春ストリートビュー撮影を計画しているため、その費用に充てたいです。

活動内容

雅楽とは、神社での特撮式で流れる音楽です。美穂も平安時代から流れることなく今に伝わっています。謡、華楽、笛や箏の演奏を個別指導で学んでいます。稽古場所である八幡神社をはじめさくら祭、みなとでの演奏、また小中学校での雅楽体験授業も行っております。また、拜観できわってみよう!雅楽あそび体験も開催しています。よろしくお願ひします。
E-mail: hatimangudoki@mountain.ocn.ne.jp



八幡神社 HP

C 八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会



今回の寄付金の使い道 お手伝いワーカーさんのための手袋等の購入費用。

活動内容

人手を必要としているみかん農家へ、登録のお手伝いワーカー（ボランティアさん）がお手伝いに行き、その報酬として、愛媛県内で使えるクーポン券をお渡しする有償ボランティアのプロジェクトです。
E-mail: info@yawatahama-otetsudai.com



D フレッシュレンジ



今回の寄付金の使い道 かんかんFFP（コロナ禍の発生により14のよしんがー口感染予防の1歩の歩み）の準備に必要となる経費に充てたいです。

活動内容

2005年、第一次産業振興部助成、一食一善「あかん生産者でフレッシュレンジを開設し、オリジナル「ゆづりのみかん」を販売、消費者に届けることを目的に、伊予市に拠点を設け、地域に根ざした活動を開始。フォーマット方式では「アレルギー対応」を徹底し、アレルギー対応、昨年は、コロナ禍でできる活動として、JAにしろむら女性部、各家庭にタッグを結び、新曲「あかんの花のゆづりに咲かす」の動画制作も、14のよしんがー「あかんのあまのむら」の守り隊を開設、今までもこを模索しながら活動しています。
E-mail: okamo1001@yahoo.co.jp



E 朗読ボランティアどんぶり



今回の寄付金の使い道 パソコン周辺機器、マイク、USBなどの購入費用。

活動内容

視覚障がい者のための音声訳のグループです。見えても、見えなくても、見えにくくても、みんなが元気に明るく楽しく、暮らしていけるようさまざまな情報を音声で伝える”情報のバリエーション”を目指しています。視覚障がい者の方々に八幡浜市から毎月発行される広報等を音声の広報として、音声訳テープ及びCDを作成しています。また、小学校、老人福祉施設などでの読み聞かせ活動も行っています。
E-mail: donguri15656@yahoo.co.jp

F どうおうさい 冬桜祭



今回の寄付金の使い道 ノコギリの剪刈やナタ等作業に必要な道具の購入費、10月末日オリジナルイベントに必要な物（LEDライト等）の購入費、ノコギリ剪刈、ナタ（作業用）、ミストシャワー（暑さ対策）を購入。

活動内容

昨年に続いて参加します。冬桜祭（どうおうさい）です。八幡浜市双岩の夫婦岩公園で毎年10月末に竹灯明や夫婦岩のライトアップを行う、ハンブーキーランド点灯祭を開催しています。来年の夏に、夫婦岩公園でBBQ大会の開催を予定しています。ぜひ、みなさん、遊びにきてください。
TEL: 090-5145-4029(代表)

G 特定非営利活動法人浜の会 (就労継続支援B型事業所浜っ子作業所)



今回の寄付金の使い道 新しい取り組みの菓子作りの備品、消耗品購入費やコロナウイルス対策への備品購入費。

活動内容

知的障がいのある方々が、生きがいをもち地域と共に暮らしていけるよう支援する為に、平成19年1月にNPO法人浜の会を起し、同年4月より地域活動支援センターとして、また平成30年4月より就労継続支援B型事業所浜っ子作業所として活動してきました。
E-mail: hamakko-nakama@me.pikara.ne.jp



Facebook

一食一善プロジェクト 参加の方法とプロジェクトの仕組み

★一食一善プロジェクトに参加し、開催期間中にハッシュタグ「#一食一善」で写真付きの投稿をSNS(Facebook、Instagram、Twitter)でいただいた方の中から、抽選で3名の方にプレゼントをお送りします。
※当選された方には SNS のメッセージ機能でご連絡いたします。



①開催期間中に好きな協賛店へ行く、またはテイクアウトにて、寄付つきメニューを注文しよう!

②寄付される団体を知り、寄付つきメニューをおいしくいただく!

③協賛店や寄付つきメニューの写真や情報をハッシュタグ「#一食一善」をつけてSNSに投稿しよう!



メニューの数%が飲食店から寄付される

地域活動団体が元気になる

※寄付額のうち一律5円については、みなと交流館が運営する「ご縁基金」に積み立てます。「ご縁基金」とは、八幡浜市に主たる事業所を置く地域活動団体（新規団体含む）に対し、所定の手続きから応募・審査を通過した事業について一定額の助成をするために運用している積立金です。前回から、一食一善プロジェクトなどの事業から一定額を積み立て、10万円を超えた段階から助成団体の募集を始めていきます。

1 **がつてん**
もつ鍋ダイニング居酒屋 月天

寄付割合: 35円

店内製麺室にて、製造された自家製麺と相性のいい地元海産物などを盛り込んだ、野菜たっぷりちゃんぽんがよ〜

八幡浜ちゃんぽん
780円

〒796-0026 八幡浜市矢野町 6-36-9
TEL.0894-24-5825
営業時間: 17:00 ~ 24:00
定休日: 火曜日 (祝前日は翌日)
寄付先: 八幡浜むりかぶし、協賛会、八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会
フレッシュレンジ、総務ボランティアどんぐり、冬桜祭、特定非営利活動法人浜の会

2 **八幡浜センチュリーホテルトー**

寄付割合: 60円

いろいろなおかずを楽しめるお弁当です。市内の配達も承ります。(前日までのご予約をお願いします。)

おかずいっぱい弁当+ (プラス)
1,200円

〒796-0085 八幡浜市天神通 1-1460-7
TEL.0894-22-2200
営業時間: 10:00 ~ 20:00
定休日: なし
寄付先: 朗読ボランティアどんぐり

3 **ちゃんぽん亭 イーグル**

寄付割合: 25円

平日限定の日替り定食 (月に1回メニュー変更します。)

日替り定食
880円

〒796-0075 八幡浜市仲之町 358-2
TEL.0894-22-2492
11:00 ~ 15:00
定休日: 水曜日
寄付先: 朗読ボランティアどんぐり

4 **すし光**

寄付割合: 50円

八幡浜の海の幸 (ハモ、カキ、イカなど) を使ったみそ鍋です。店でも食べれます。

お家でちゃんこ
2,200円

〒796-0075 八幡浜市仲之町 395-6
TEL.0894-22-1130
営業時間: 11:00 ~ 22:00
定休日: 不定休
寄付先: フレッシュレンジ

5 **食造り 拓味**

寄付割合: 100円

新鮮な魚貝 5種盛

刺盛 2人前
2,178円

〒796-0088 八幡浜市新町 269
TEL.0894-24-5135
営業時間: 17:00 ~ 23:00
定休日: 日曜日 (他)
寄付先: 八幡浜むりかぶし、協賛会、八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会
フレッシュレンジ、総務ボランティアどんぐり、冬桜祭、特定非営利活動法人浜の会

6 **かなで**
焼き鶏 奏

寄付割合: 100円

朝採り浜千鶴のオールスター。裏イチョシの定番メニューです。秘伝の味噌ダレでお召上がりください。

奏もりもりセット 22本
3,200円
(テイクアウト 3,500円)
替器・タレ

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-323-1
TEL.0894-37-3933
営業時間: 17:30 ~ 22:00 (LO.21:30)
定休日: 月曜日
寄付先: 特定非営利活動法人浜の会

7 **かいり**
海鮮料理 海里

寄付割合: 25円

毎日魚市場で新鮮な魚を仕入れ、ボリュームたっぷりのA定食です。毎日メニューが変わります。

A定食
900円

〒796-0048 八幡浜市北浜 1丁目 1533-31
TEL.0894-24-0220
営業時間: 昼 11:00 ~ 13:30 (L.O)
夜 16:30 ~ 21:30 (L.O)
定休日: 火曜日
寄付先: フレッシュレンジ

8 **笑話酒場 いちだい**

寄付割合: 10円

パリパリに揚げた手羽先を自家製の甘辛タレとスパイスでおいしく仕上げました。

手羽先唐揚げ
1本 120円

〒796-0088 八幡浜市 14番地丸二ビル 1F
TEL.0894-22-1113
営業時間: 19:00 ~ 3:00
定休日: 水曜日
寄付先: 冬桜祭

9 **ビアレスト・アイウォール**

寄付割合: 20円

リピーター続出!!
くせになります!!

焼きちゃんぽん
単品: 700円
昼メニュー: 900円
(おにぎり・サラダ・ドリンク)

〒796-0064 八幡浜市船場通 379-5 野本ビル 1階
TEL.0894-22-5528
昼 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)
夜 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:00)
定休日: 日曜日
寄付先: 特定非営利活動法人浜の会

10 **お母のまかないまる**

寄付割合: 30円

当店大人気のもちもちパリパリの美味しい餃子です!!

餃子
400円

〒796-0073 八幡浜市戎町 435-50
TEL.0894-22-1212
営業時間: 17:30 ~ 23:00 (L.O.22:30)
定休日: 日曜日
寄付先: フレッシュレンジ

11 **手造り弁当の道**

寄付割合: 20円

大きなかき揚げに甘辛たれと当店自慢の手造り厚焼き玉子の大人気メニュー!!

かき揚げと厚焼玉子弁当
480円

〒796-0088 八幡浜市昭和通 1458-10
TEL.0894-24-7062
営業時間: 3:00 ~ 15:30
定休日: なし (お正月 1月1日 ~ 3日休み)
寄付先: 前雅楽会

12 **地鶏のごちそう。**

寄付割合: 30円

焼っこ地鶏湯呑、ふんわり玉子焼きのお弁当です。ごちそうづくり・健康づくり・幸せづくり!!

焼き鳥そば弁当
600円

〒796-0048 八幡浜市北浜 1590-18
TEL.0894-21-1777
営業時間: 9:00 ~ 15:00
定休日: 水曜日
寄付先: 八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会

13 **らあめんもりもり**

寄付割合: 100円

いろいろな地域の米味噌に、南予の麦味噌をブレンドした、優しい味の野菜たっぷりアツアツちゃんぽんです。

みそちゃんぽん
1,100円

〒796-0085 八幡浜市天神通 2丁目 1582-3
TEL.0894-35-6748
営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
定休日: 土曜日 (月に1.2回火曜日休み)
寄付先: 八幡浜むりかぶし、協賛会、八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会
フレッシュレンジ、総務ボランティアどんぐり、冬桜祭、特定非営利活動法人浜の会

14 **しまカフェ**

寄付割合: 15円

大島近海で一本釣りのあじは絶品!! 当店No1メニューです。

アジフライ定食
700円

〒796-8060 八幡浜市大島 2-117-1
TEL.0894-28-1033
営業時間: 9:00 ~ 17:00
定休日: 火曜日
寄付先: フレッシュレンジ

15 **古民家カフェ 鈴らん**

寄付割合: 30円

大ぶりの骨付き唐揚げですが、飽きの来ないシシルな味付けで忘れられない、やみつきになること間違いありません。

骨付き唐揚げ定食
980円

〒796-0111 八幡浜市保内町書木 2-107-1
TEL.0894-36-2246
営業時間: 11:00 ~ 18:00
定休日: 月・火曜日
寄付先: フレッシュレンジ

16 味和居 Dining 敬 kei



寄付割合：50円

当店オリジナルのスープで、プリプリのホルモンと、たっぷりの野菜、シメは中華麺で心も体もあつたまってください。

もつ鍋 850円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 2-89-1
TEL.0894-36-0390
営業時間：17:00～23:00(LO.22:30)
定休日：木曜日
寄付先：フレッシュレンジ

17 グラットン GLUTTON



寄付割合：50円

手作りの生地を一晩かけて発酵させたモチモチのピザです。

マルゲリータ 900円 (テイクアウト1,000円)

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-320-1
TEL.0894-37-2823
営業時間：18:00～23:00
定休日：月曜日・第1第3火曜日
寄付先：冬桜祭

18 くしのや 串吞家 坊主



寄付割合：30円

メインの串カツ10種類の盛り合わせです。いろいろな串カツを楽しんで召し上がり下さい。

串カツ10本盛り合わせ 1,200円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-307
TEL.0894-36-0669
営業時間：17:30～23:30
定休日：月曜日
寄付先：樹雅楽会

19 焼肉やぐら保内店



寄付割合：10円

薄くスライスしているので食べやすく子どもからお年寄りまでの人気商品です。

豚バラ塩焼 432円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-343-1
TEL.0894-37-2181
営業時間：11:00～22:00
定休日：月曜日
寄付先：八幡浜あしかぶし

20 おばんざい居酒屋 いごち



寄付割合：10円

里芋と北海道産のじゃがいも「北あかり」を使用したコロッケです。

いごちコロッケ 420円

〒796-0202 八幡浜市保内町宮内 1-477-5
TEL.0894-21-2796
営業時間：17:30～23:00
定休日：月曜日
寄付先：八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会

マスク会食のご協力をお願いします



map



一食一善プロジェクト 2021 事務局

〒796-0087 愛媛県八幡浜市沖新田 1581 番地 23 道の駅 みなとオアシス 八幡浜みなと みなと交流館 内

TEL 0894-21-3710 FAX 0894-21-3711

URL <https://www.minatto.net/onemeal-onegood>

E-mail info@minatto.net

※電話は 9 時～17 時まで受付しています。

※FAX・メールは 24 時間受付しています。

本プロジェクトは、令和 3 年度愛媛県 NPO 法人育成支援事業（地域協働推進活動助成）の助成を受け開催します。「寄付月間 2021」の「公式認定企画」になっています。

協力：八幡浜市

